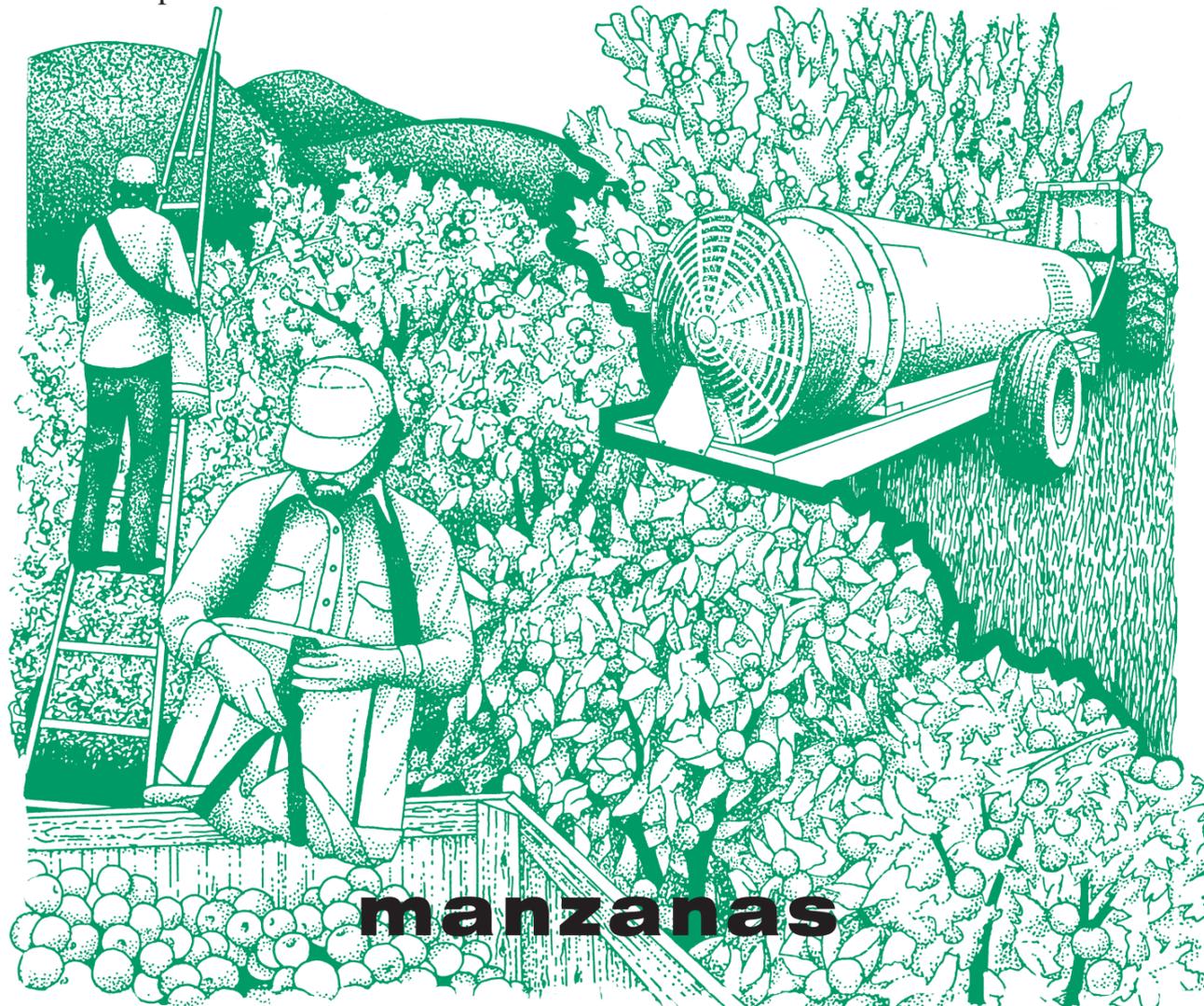


LOS PESTICIDAS Y La Salud Humana

Como trabajador agrícola, su salud y seguridad son importantes. Este folleto es dirigido a los que trabajan con manzanas. Además es parte de una serie de publicaciones sobre cultivos agrícolas que requieren intenso trabajo manual.

Mundialmente, los pesticidas se usan para producir comida, fibra y productos forestales. Estos son diseñados específicamente para eliminar plagas y enfermedades y para controlar el crecimiento de las plantas. Sin embargo, como trabajador agrícola, usted puede ser expuesto a los residuos de pesticidas a través del trabajo realizado diariamente en el mantenimiento y la cosecha de cultivos—o a los pesticidas mismos durante la aplicación o bien por accidente. Esta exposición puede causarle problemas de salud.



¿Cómo Los Pesticidas Pueden Entrar En Su Cuerpo?

Los pesticidas se usan en varias formas: polvos, líquidos, gránulos, aerosoles y gases (fumigantes). En cuanto los pesticidas se aplican, los residuos se pueden encontrar en la tierra, en plantas, en productos de cultivo, en el equipo de aplicación del pesticida, en el agua y los canales de riego, en áreas donde se guardan los pesticidas y en su ropa de trabajo. Los pesticidas pueden entrar en su cuerpo en tres maneras:

Al **tragar** el químico. Usted puede ingerir los residuos de pesticidas si no se lava las manos antes de comer, fumar, masticar chicle, o masticar tabaco.

Al **respirar** el polvo o el humo de pesticidas a través de la nariz y la boca.

Al **absorberse** el químico a través de la piel o los ojos. Usted puede ser expuesto a través de derrames, salpicaduras y ropa contaminada con residuos de pesticidas. No lavarse las manos antes de ir al baño aumenta su riesgo de ser expuesto; así también heridas abiertas o ropa y equipo protector inadecuados.

Síntomas De Envenenamiento A Corto Plazo

Uno o más de estos síntomas pueden indicar que usted está sufriendo de envenenamiento por pesticidas.

- 1 náusea, vómito, diarrea
- 2 dolor de pecho, tos
- 3 dificultad para respirar
- 4 sudor excesivo
- 5 dolor de cabeza
- 6 irritación de ojos, piel o garganta
- 7 picazón, erupción de la piel
- 8 visión borrosa
- 9 pupilas pequeñas
- 10 calambres en el abdomen y en los músculos
- 11 salivación excesiva por la boca o la nariz
- 12 debilidad, mareos
- 13 sentirse nervioso, agitado

Posibles Efectos A La Salud A Largo Plazo

Aún si usted no ha sufrido síntomas de envenenamiento por pesticidas a corto plazo, la exposición prolongada (meses o años) aún a pequeñas cantidades de algunos pesticidas puede causar cualquiera de las siguientes condiciones de salud:

- 1 alergia
- 2 daño e irritación de la piel
- 3 daño al sistema nervioso
- 4 cáncer
- 5 defectos de nacimiento
- 6 problemas reproductores (esterilidad o abortos)



Avisos De Primeros Auxilios

*Si usted tiene síntomas de envenenamiento por pesticidas, **inmediatamente:***

- 1 Salga del lugar de exposición. Lave todas las áreas expuestas con jabón y bastante agua; cámbiese de ropa.
- 2 Comuníquese con su patrón y si no puede hacerlo, pídale a alguien que lo haga por usted.
- 3 Llame al 911 u otro personal de emergencia médica. Vaya al doctor, hospital o clínica de migrantes más cercana. Pida ayuda; no maneje usted mismo.
- 4 Siga las instrucciones de primeros auxilios en la etiqueta del pesticida. Si no tiene la etiqueta o si no la entiende, pídale a alguien que le traiga la etiqueta o que le explique las instrucciones.
- 5 Si el pesticida le cae en los ojos, lave los ojos con agua limpia por 15 minutos.
- 6 Si respira el humo del pesticida, busque aire fresco o un sitio no contaminado. Siéntese, quédese tranquilo y respire lo más normal que sea posible.
- 7 Si traga pesticida, refiérase a las instrucciones de primeros auxilios en la etiqueta del producto.
- 8 Dígale al doctor que usted ha sido expuesto a pesticidas; intente proveerlo con el nombre del pesticida y la etiqueta.